

# “Nuestra filosofía es restaurar sin transformar, rejuvenecer sin estropear, mejorar sin cambiar”

Hoy en día vivimos bajo la presión de tener siempre un buen aspecto, de parecer más jóvenes de lo que nuestra edad biológica marca, nuestra imagen es un factor importante para nuestra autoestima e incluso se puede convertir en una condición determinante para optar a un puesto de trabajo. Mujeres y hombres se acercan a clínicas de medicina y cirugía estética en busca de una solución. En esta entrevista hablamos con los prestigiosos doctores Rafik Dehni y Leo Cerrud de la Clínica Beauty & Co Policlínica Retiro Madrid.



foto: Jesús Giles

## Dr. Leo Cerrud y Dr. Rafik Dehni, el nombre de la clínica ya nos dice mucho... ¿Por qué hacen hincapié en la palabra compromiso?

Cuando empezamos con este proyecto, Beauty&Co. Belleza y compromiso, los dos teníamos muy claro desde el principio que queríamos hacer algo diferente a lo que se estaba haciendo hasta ese momento, y nos referimos a dos cosas: la comercialización salvaje de la estética en manos de franquicias no médicas y el abuso exagerado de los productos con resultados monstruosos muy alejados del concepto armónico de BELLEZA. La palabra COMPROMISO encajó entonces perfectamente para reflejar nuestra filosofía.

- Compromiso con la belleza (armonía)
- Compromiso con los pacientes (seguimiento)
- Compromiso con productos (calidad)
- Compromiso con el precio (economía)
- Compromiso con la comunicación (divulgación)

## ¿Qué profesionales hay detrás de Beauty&Co?

Somos un equipo de 15 profesionales entre médicos estéticos, cirujanos plásticos, anestesiólogos, enfermeras, auxiliares y responsables de atención al paciente. Todos sobradamente preparados, con años de experiencia y

un concepto tan abstracto y tan subjetivo como la belleza se debe intentar entender desde parámetros científicos y medidas exactas, es decir, tenemos herramientas suficientes como para poderla “objetivizar”. Todos tenemos dos ojos, una nariz, una boca y dos orejas, la diferencia está en la distancia entre cada elemento y, sobre todo, la armonía, la proporción y la simetría entre esos elementos. La proporción áurea es la clave de la belleza, luego claro, está el cristal con que se mire. En Beauty and Co. Belleza y Compromiso entendemos la medicina estética y cirugía desde la mejora, la restauración y la reparación, nunca desde la restauración. Recuperamos volúmenes perdidos, eliminamos arrugas que sobran, reducimos surcos, mejoramos manchas, tratamos el acné y todo tipo de inestetismos faciales y corporales para conseguir vernos más jóvenes y más guapos pero siempre respetando el modelo original. No hacemos monstruos.

## ¿Qué tipo de tratamientos pueden ofrecernos en su clínica?

Abarcamos todo lo que la medicina estética y cirugía plástica incluyen.

Medicina y cirugía estética facial: Por un lado mejoramos calidad de piel (hidratación profunda y bioestimulación dérmica) con las famosas vitaminas faciales que, en nuestro caso, acompañamos de peeling médico superficial y mascarilla reafirmante y nutritiva. Por otro lado, hacemos rejuvenecimientos faciales con o sin cirugía. Rellenos “fillers” faciales (ácido hialurónico, hidroxiapatita cálcica) hilos PDO, hilos COG, lifting con y sin cirugía.

con una idea muy clara en la cabeza: el paciente es lo más importante.

## ¿Con qué filosofía entienden la belleza?

Un concepto tan abstracto y tan subjetivo como la belleza se debe intentar entender desde parámetros científicos y medidas exactas, es decir, tenemos herramientas suficientes como para poderla “objetivizar”. Todos tenemos dos ojos, una nariz, una boca y dos orejas, la diferencia está en la distancia entre cada elemento y, sobre todo, la armonía, la proporción y la simetría entre esos elementos. La proporción áurea es la clave de la belleza, luego claro, está el cristal con que se mire. En Beauty and Co. Belleza y Compromiso entendemos la medicina estética y cirugía desde la mejora, la restauración y la reparación, nunca desde la restauración. Recuperamos volúmenes perdidos, eliminamos arrugas que sobran, reducimos surcos, mejoramos manchas, tratamos el acné y todo tipo de inestetismos faciales y corporales para conseguir vernos más jóvenes y más guapos pero siempre respetando el modelo original. No hacemos monstruos.



foto: Jesús Giles



foto: Jesús Giles

Medicina y cirugía estética corporal: Tratamientos anticelulíticos, reductores, reafirmantes, reducción de grasa localizada con Aqualyx, liposucciones, pérdida de peso (con o sin balón intragástrico), cirugía de mamas, rinoplastias, otoplastias, blefaroplastias, abdominoplastias, rejuvenecimiento de manos y cuello. Y toda la ginecoestética, que es lo más novedoso en este momento (rejuvenecimiento vaginal, aumento del punto G y restauración de labios mayores).

## Las tendencias actuales priorizan sobre todo la naturalidad, ¿se puede corregir y rejuvenecer un rostro sin parecer otra persona distinta a la original?

Por supuesto, justo de eso se trata. Nuestra filosofía es restaurar sin transformar, rejuvenecer sin estropear, mejorar sin cambiar. Sin embargo, es muy importante saber que si eliminamos arrugas, restauramos surcos y quitamos manchas es absurdo pensar que la persona puede seguir siendo la misma, es decir, será la misma persona pero mejorada o rejuvenecida. Para seguir igual mejor quédate en tu casa. Cada persona tiene necesidades y problemas diferentes por lo que eso nos obliga a personalizar siempre cada tratamiento, aunque las técnicas sean las mismas, cambian las dosis y cambian los resultados. No todo el mundo es igual. Si cada cabeza es un mundo, cada cara es un universo.

## ¿Qué técnicas se usan en estos casos?

Toxina botulínica (botox), rellenos faciales y corporales (fillers), blanching, bioestimulación, rehidratación y revitalización dérmica, despigmentación, seborregulación, hilos tensores faciales y corporales, hilos redensificadores para el cuello, aparatología estética facial y corporal de última generación (Exilis, X-wave, Lymphatism) y, por supuesto, todas las técnicas quirúrgicas mencionadas anteriormente.

## ¿Qué es el softtox?

El Softtox es una forma única y diferente de poner la toxina botulínica (botox) diseñada y desarrollada por nosotros a lo largo de más de diez años de experiencia. Se trata de una dosificación y localización de la toxina de una manera específica que, por supuesto no te voy a contar aquí, con la que se consigue eliminar las arrugas sin perder la expresión y manteniendo la naturalidad.

## ¿Para qué zonas es recomendado el softtox?

Para las arrugas dinámicas del entrecejo, la frente y las patas de gallo. Se mantiene el efecto durante exactamente 4 meses. A veces se quejan los pacientes porque les parece poco tiempo pero yo les pregunto: ¿poco tiempo comparado con qué? ¿Hay alguna otra

crema o lo que sea que te borre las arrugas aunque sea durante un minuto? Pues no. Entonces, 4 meses sin esas arrugas que nos envejecen, nos cansan y nos endurecen... es prácticamente un milagro.

## Se acercan las fiestas navideñas y todos queremos estar guapos... ¿Qué tratamientos flash nos recomienda?

Tenemos dos tratamientos estrella para estas fechas con tanta fiesta y tanta exposición social. Por un lado, el Silky Skin, también conocido como Luminosity por razones obvias: mejora calidad de piel, elimina poros, unifica el tono y aporta mucha luminosidad a la piel del rostro. Y por otro, el New Face: una combinación entre softtox y rellenos faciales que rejuvenece de manera inmediata.

## La belleza es un asunto ya tanto de mujeres como de hombres. ¿Qué tratamientos suelen ser los más demandados por el público masculino?

Afortunadamente ya hemos superado la etapa cavernícola en la que los hombres heterosexuales solo se preocupaban por tres Ps: el pelo, la panza y el pene. Hoy por hoy, a esas tres grandes preocupaciones se le han sumado las arrugas. Lo que más piden los hombres es botox, vitaminas y aqualyx (eliminación de grasa localizada).

## La relación calidad y precio también nos importa y mucho a los pacientes. ¿En Beauty&Co tienen en cuenta el bolsillo de los clientes?

Esa es precisamente otra cosa que nos diferencia del resto de las clínicas de estética al uso: No somos franquicia y tenemos los precios más competitivos del mercado, pero siempre manteniendo los mejores productos y la mejor calidad. Tenemos clínicas y quirófanos propios lo que nos permite jugar con unos márgenes más beneficiosos para el paciente porque nunca debemos olvidar que nuestro lema y una de las razones por las que iniciamos este proyecto es para democratizar de alguna manera la medicina estética y la cirugía plástica, para que puedan estar al alcance de todos. Además: NOS ENCANTA NUESTRO TRABAJO.

**BEAUTY & CO.**  
Belleza y Compromiso  
Medicina Estética y Cirugía

www.bellezaycompromiso.com  
C/Lope de Rueda 45 – 28009 Madrid  
Tel. 911 138 321